

Belegeplan

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:30 – 08:00							
08:00 – 08:30							
08:30 – 09:00				Yoga	Yoga		
09:00 – 09:30							
09:30 – 10:00							
10:00 – 10:30	Fitnessboxen			Fitnessboxen			
10:30 – 11:00							
11:00 – 11:30						Fitnessboxen nach Absprache	
11:30 – 12:00							
12:00 – 12:30							
12:30 – 13:00		Fitnessboxen nach Absprache	freies Training			Jugendtraining – Talentförderung nach Absprache	
13:00 – 13:30							
13:30 – 14:00							
14:00 – 14:30							
14:30 – 15:00							
15:00 – 15:30						freies Training	
15:30 – 16:00							
16:00 – 16:30							
16:30 – 17:00				Kindertraining ab 16:15			
17:00 – 17:30	Anfängertraining	Jugendtraining	Anfängertraining		Jugendtraining		
17:30 – 18:00							
18:00 – 18:30	Leistungsgruppe		Leistungsgruppe	Jugendtraining			
18:30 – 19:00		Frauenboxen			Fitnessboxen		
19:00 – 19:30				Frauenboxen			
19:30 – 20:00							
20:00 – 20:30	Fitnessboxen	Managerboxen	Fitnessboxen		Managerboxen		
20:30 – 21:00							
21:00 – 21:30							
21:30 – 22:00							