

Belegeplan

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:30 – 08:00				Yoga			
08:00 – 08:30							
08:30 – 09:00							
09:00 – 09:30							
09:30 – 10:00	Fitnessboxen						
10:00 – 10:30							
10:30 – 11:00							
11:00 – 11:30						Fitnessboxen nach Absprache	
11:30 – 12:00							
12:00 – 12:30		Fitnessboxen nach Absprache					
12:30 – 13:00							
13:00 – 13:30							
13:30 – 14:00							
14:00 – 14:30						freies Training	
14:30 – 15:00							
15:00 – 15:30							
15:30 – 16:00	Steig in den Ring und werde stärker			Kindertraining ab 16:15			
16:00 – 16:30							
16:30 – 17:00							
17:00 – 17:30	Anfänger- und Techniktraining	Jugendtraining	Anfänger- und Techniktraining		Leistungsgruppe		
17:30 – 18:00							
18:00 – 18:30	Leistungsgruppe	Frauenboxen	Leistungsgruppe	Jugendtraining	Fitnessboxen		
18:30 – 19:00							
19:00 – 19:30		Frauenboxen		Frauenboxen			
19:30 – 20:00	Fitnessboxen		Fitnessboxen				
20:00 – 20:30							
20:30 – 21:00				Managerboxen		Fitnessboxen Sparring	Managerboxen
21:00 – 21:30							
21:30 – 22:00							