

# Vater-Kind-Schnupper **BOX**TRAINING

**WANN:** Vatertag, 18.5.2023,  
10.15 – 11.45 Uhr  
**WO:** Box-Gym, der BSV Freiburg  
Berta-Ottenstein-Straße 13,  
79106 Freiburg



50 Jahre BSV-Freiburg



# VATER-KIND-SCHNUPPER-BOXTRAINING

50 Jahre BSV-Freiburg



**Am Vatertag, 18.5.2023 bietet die Boxsportvereinigung Freiburg e.V. ein Schnuppertraining für Väter mit Kindern ab 10 Jahren an.**

Beim VATER-KIND-SCHNUPPER-BOXTRAINING erhalten die Kinder und ihre Väter die Möglichkeit, anhand von spielerischen Box-Übungen auf ganz anderer und neuer körperlicher Ebene miteinander in Kontakt zu treten und sich dabei boxerisch auszuprobieren und auszupowern. Das VATER-KIND-SCHNUPPER-BOXTRAINING ist immer eine Bereicherung für alle Beteiligten.

Den Kurs leitet Moritz Pohlmann (ehemals aktiver Kämpfer, BSV-Boxtrainer, Psychologe) sowie weitere Trainer\*innen der BSV Freiburg.

**Die Teilnahme ist kostenlos, die Teilnehmerzahl jedoch begrenzt. Interessenten melden sich bitte unter der E-Mail [steig.in.den.ring@gmail.com](mailto:steig.in.den.ring@gmail.com) unter Angabe des Alters ihres Kindes an.** Teilnehmer mögen bitte saubere Hallenschuhe und Sportbekleidung und falls vorhanden auch Bandagen & Boxhandschuhe mitbringen.

**Wir freuen uns auf euch!**

[www.bsv-freiburg.de](http://www.bsv-freiburg.de)

