

Belegeplan

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 09:30							
09:30 - 10:00	Fitnessboxen						
10:00 - 10:30							
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30						Fitnessboxen nach Absprache	
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30		Fitnessboxen nach Absprache					
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30						freies Training	
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00	Steig in den Ring und werde stärker						
16:00 - 16:30				Kindertraining ab 16:15			
16:30 - 17:00					Leistungsgruppe		
17:00 - 17:30	Anfänger- und Techniktraining	Jugendtraining	Anfänger- und Techniktraining				
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30	Leistungsgruppe	Frauenboxen	Leistungsgruppe	Jugendtraining	Fitnessboxen		
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30		Frauenboxen		Frauenboxen			
19:30 - 20:00	Fitnessboxen	Managerboxen	Fitnessboxen				
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00						Fitnessboxen Sparring	Managerboxen
21:00 - 21:30							
21:30 - 22:00							