

# Belegeplan

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 09:30							
09:30 - 10:00	Fitnessboxen						
10:00 - 10:30							
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30						Fitnessboxen nach Absprache	
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30		Fitnessboxen nach Absprache					
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30						freies Training	
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00			Kinder				
17:00 - 17:30			und				
17:30 - 18:00			Jugendliche				
18:00 - 18:30	Leistungsgruppe	Leistungsgruppe		Leistungsgruppe	Fitnessboxen/Aktive		
18:30 - 19:00			Anfänger- und Techniktraining				
19:00 - 19:30	Fitnessboxen	Fitnessboxen Frauen		Fitnessboxen Frauen			
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30		Managerboxen	Fitnessboxen				
20:30 - 21:00	Fitnessboxen Konditionstraining				Fitnessboxen nach Absprache	Managerboxen	
21:00 - 21:30							
21:30 - 22:00							

# Belegeplan