

# Belegeplan

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 09:30							
09:30 - 10:00	Fitnessboxen						
10:00 - 10:30	Fitnessboxen						
10:30 - 11:00	Fitnessboxen					Fitnessboxen	
11:00 - 11:30						Fitnessboxen	
11:30 - 12:00						Fitnessboxen	
12:00 - 12:30		Gruppe Gerhard					
12:30 - 13:00		Gruppe Gerhard					
13:00 - 13:30		Gruppe Gerhard					
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30						freies Training	
14:30 - 15:00						freies Training	
15:00 - 15:30						freies Training	
15:30 - 16:00						freies Training	
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00			Kinder				
17:00 - 17:30			und			Gruppe Gerhard	
17:30 - 18:00	Aktive	Aktive	Jugendliche	Aktive		Gruppe Gerhard	
18:00 - 18:30	Aktive	Aktive	Anfänger- & Technikr.	Aktive	Fitnessboxen/Aktive	Gruppe Gerhard	
18:30 - 19:00	Aktive	Aktive	Anfänger- & Technikr.	Aktive	Fitnessboxen/Aktive		
19:00 - 19:30	Fitnessboxen	Fitnessboxen Frauen	Anfänger- & Technikr.	Fitnessboxen Frauen	Fitnessboxen/Aktive		
19:30 - 20:00	Fitnessboxen	Fitnessboxen Frauen	Fitnessboxen	Fitnessboxen Frauen			
20:00 - 20:30	Fitnessboxen	Managerboxen	Fitnessboxen	Fitnessboxen Frauen	Managerboxen		
20:30 - 21:00	Fitnessboxen	Managerboxen	Fitnessboxen	Fitnessboxen	Managerboxen		
21:00 - 21:30	Konditionstraining	Managerboxen		Konditionstraining	Managerboxen		
21:30 - 22:00							
01.01.2018							

# Belegeplan