

Belegungsplan

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 09:30							
09:30 - 10:00							
10:00 - 10:30			Fitnessboxen**				
10:30 - 11:00			Fitnessboxen**				
11:00 - 11:30			Fitnessboxen**				
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30						freies Training	
14:30 - 15:00						freies Training	
15:00 - 15:30						freies Training	
15:30 - 16:00						freies Training	
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00	Aktive	Aktive	Fitnessboxen Schüler	Aktive	Aktive		
17:00 - 17:30	Aktive	Aktive	Fitnessboxen Schüler	Aktive	Aktive	Gruppe Gerhard	
17:30 - 18:00	Aktive	Aktive	Fitnessboxen Schüler	Aktive	Aktive	Gruppe Gerhard	
18:00 - 18:30	Aktive	Aktive	Anfänger- & Techniktr.	Aktive	Aktive	Gruppe Gerhard	
18:30 - 19:00	Aktive	Aktive	Anfänger- & Techniktr.	Aktive	Aktive		
19:00 - 19:30	Aktive	Aktive	Anfänger- & Techniktr.	Aktive	Aktive		
19:30 - 20:00	Fitnessboxen*	Managerboxen	Fitnessboxen*	Fitnessboxen Frauen			
20:00 - 20:30	Fitnessboxen*	Managerboxen	Fitnessboxen*	Fitnessboxen Frauen	Managerboxen		
20:30 - 21:00	Fitnessboxen*	Managerboxen	Fitnessboxen*	Fitnessboxen Frauen	Managerboxen		
21:00 - 21:30					Managerboxen		
21:30 - 22:00							
	Aktive	Ivan		Managerboxen	Engelbert / Martin / Gerhard / Bert / Matthias		
	Aktive	Viktor		Fitnessboxen Schüler	Ivan		
	Aktive	Vali		Gruppe Gerhard	Gerhard		
	Fitnessboxen Frauen	Matthias / Gerhard		freies Training	Engelbert		
	Fitnessboxen*	Carlo / Phillip		Anfänger- & Techniktr.	Vali		
	Fitnessboxen**	Ivan		Lauftraining	Engelbert (n. Abspr. - Treffpkt. mittw. 19:30 h Gaskugel Frbg.-Betzenh.)		